



## Soins post-traitement à effectuer par le patient

Après le blanchiment de vos dents, quelques règles vous aideront à conserver votre nouveau sourire. Toutes les dents possèdent une couche protectrice appelée film protéique. Cette couche, qui contient les taches de surface des dents, est enlevée lors des blanchiments LUMIBRITE au fauteuil. Un délai de 12 à 24 heures est nécessaire pour qu'elle se régénère totalement.

Au cours de cette période, évitez les substances suivantes :

- Vin rouge
- Colas foncés
- Café ou thé
- Sauces rouges
- Moutarde ou ketchup
- Sauce soja
- Sauce A-1
- Produits du tabac
- Rouge à lèvres
- Tout produit qui tacherait une chemise blanche

Consultez régulièrement un spécialiste de l'hygiène dentaire afin de conserver une bonne santé buccale, de limiter les taches au maximum et de déterminer quand des retouches de blanchiment sont nécessaires. Observez une bonne hygiène buccale en vous brossant soigneusement les dents, en utilisant du fil dentaire pour éliminer les débris et en vous nettoyant la langue.